

Solanie  
PROFESSIONAL COSMETICS

SZENVEDÉLYÜNK  
A SZÉPSÉGÁPOLÁS

# seasons

2025. ősz-tél

*Autumn  
winter*

Exoszómák  
és a zombi sejtek

New

ROSE EXOSOME TERMÉKCSALÁD

LA VIE EN ROSE RITUAL

Nyerj 50.000 Ft értékű Rózsa Exoszómás csomagot!

ÚJDONSÁG

# Rose Exosome



AZ ARCÁPOLÁS JÖVŐJE MEGÉRKEZETT.

**A Solanie legújabb innovációja, a Rose Exosome termékcsalád új korszakot nyit a célzott, sejtszintű bőrápolásban. Bemutatjuk azokat a gondosan válogatott hatóanyagokat és különleges formulákat, amelyek a természet és a biotechnológia erejével szolgálják a bőr időtlen szépségét – valamint a sorozat egyes tagjait, amelyek mind egy-egy specifikus bőrápolási igényre kínálnak megoldást.**

## **INNOVASTEMCELL ROSA DAMASCENA®**

Természet és tudomány  
a fiatalos bőr szolgálatában

A damaszkuszi rózsza őssejtjeinek erejét peptidek, poliszacharidok és exoszómák erősítik – így válik ez az összetevő kiemelkedően hatékonyvá a bőröregedés látható jelei ellen. Csökkenti a gyulladást, védi a sejteket az oxidatív stressztől, halványítja a pigmentfoltokat, és ragyogóbbá, egységesebbé teszi a bőrt. Az exoszómák sejtszintű regenerációt indítanak el, növelik a hidratáltságot és támogatják a bőr mikrobiom-egyensúlyát is.

## **BAOLIFT™**

Edzés a bőrödnek  
– feszesebb, élettelebb arckontúrokrért

A baobabfa őssejtjeiből származó hatóanyag az exoszómákkal együtt aktiválja a bőr belső erősítő folyamatait. Serkenti azokat a mozgás során felszabaduló exerkine molekulákat (eATP, MOTs-c, IGF-1), amelyek tónusosabbá, feszesebbé teszik az arcot – különösen a szemkörnyéken és az állvonalon.

### **SO11300 Rózsa Exoszóma Slow-Aging**

Szérum | 30 ml

A rózsza és a baobab őssejtekből származó exoszómák szinergiája és a regeneráló hatóanyagok támogatják a sejtek természetes megújulását, miközben hozzájárulnak a bőr öregedési folyamatainak lassításához. A hialuronsav intenzív hidratálást biztosít, a könnyed, gyorsan felszívódó textúra pedig minden bőrtípus számára komfortos használatot nyújt.

### **SO11303 Rózsa Exoszóma Slow-Aging**

Line Filler Krém | 15 ml

Azonnali ráncfeltöltés a szem és száj körüli érzékeny területeken. A hialuron mikrogömbök vizet megkötve belülről töltik fel a finom vonalakat. A Baolift™ feszesíti, tonizálja a bőrt, míg a rózsza őssejtjei antioxidáns védelmet és regenerációt biztosítanak.

### **SO11302 Rózsa Exoszóma Slow-Aging**

Hidratáló Krém normál és kombinált bőrre | 50 ml

Könnyű, illatmentes hidratáló krém, amely a bőr feszeségét és természetes védekezőképességét is erősíti. A Baolift™ támogatja az arckontúrok határozottságát, míg a rózsza őssejtjei és exoszómái csökkentik az irritációt és védelmet nyújtanak a környezeti hatásokkal szemben. Ceramidokkal gazdagított formula a bőrbarrier erősítésére.

### **SO11301 Rózsa Exoszóma Slow-Aging**

Hidratáló Krém száraz bőrre | 50 ml

Gazdag, tápláló krém ceramidokkal és lipidekkel, kifejezetten a száraz és érzékeny bőr igényeire. Éjszakai ápo-

lasként is tökéletes, különösen érettebb bőrre. A damaszkuszi rózsza és baobab őssejtjei sejtszinten nyugtatják és feszesítik a bőrt.

### **SO21306 Rózsa Exoszóma Slow-Aging**

Massázsmaszk | 100 ml

Tápláló krémmaszk és masszázskrém egyben, amely ideális slow-aging kezelésekhez. Gazdag növényi olajokkal és vajakkal regenerálja és hidratálja a bőrt. A rózsza exoszómák és a baobab kivonat sejtszintű feszesítést és nyugtatást biztosítanak, miközben a luxus textúra és mámorító illat emeli a kezelés élményét.

### **SO24009 La Vie en Rose**

Sorbet Maszk | 15 g

Egy látványos, frissen elkészített gélmazsk, amely nemcsak hatásában, hanem élményében is különleges. A tasak tartalmát vízzel összekeverve a kozmetikus szeme láttára alakul át rózsaszirmokat rejtő géltextúrává. Az aloe vera, a valódi rózsaszirmok és a ragyogást fokozó C-vitamin származék tökéletes összhangban frissítik, hidratálják a bőrt. A gránátalma antioxidáns védelmet nyújt, míg a prebiotikum támogatja a bőr mikrobiom-egyensúlyát.

### **SO11304 Rose Aura**

Testpermet | 100 ml

Frissítő rózsapermet, amely az arcot, testet vagy haját is finom, nőies illattal burkolja be. A damaszkuszi rózsza őssejtjei és exoszómái támogatják a bőr hidratáltságát és komfortérzetét. Szalonhasználatra is ideális – a kezelések elején segíti a relaxációt.

# „La vie en Rose”

1.

## NYAK-VÁLL-FEJ ELLAZÍTÓ RITUÁLÉ TÖRÖLKÖZŐ- MASSÁZZSAL

- SO11304  
Rose Aura Testpermet



2.

## SMINKLEMOSÁS

- SO10123  
Olajos Tisztító Balzsam



3.

## ARCLEMOSÁS

- SO21703  
Szőlő-Hialuron  
Habzó Lemosó

A LA VIE EN ROSE szó szerinti fordítás-  
ban annyit jelent: „az élet rózsaszínben”.

Azt az állapotot írja le, amikor valaki  
boldog, szerelmes és szépnak látja  
a világot. Ilyenkor még a bőrünk is  
másképp ragyog.

A ROSE EXOSOME SLOW AGING  
ÉLMÉNYKEZELÉS épp ezt az érzést  
idézi meg: miközben sejt szinten  
regenerálja, hidratálja és feszesíti a bőrt.  
A rózsa illata és a masszázsok sora  
tényleg egy másik dimenzióba repít.



EZT A KÜLÖNLEGES KEZELÉST  
ELSAJÁTÍTHATOD  
AZ ALVEOLA BEAUTY AKADEMIÁN

4.

**PEELING**

- SO21200  
Pro Fine Enzyme Peeling Gel  
Hatóidő végén felfedvesíteni és hydroabrázió segítségével eltávolítani.



5.

**TONIK:**

- SO21702  
Szőlő-Hialuron Hidratáló Tonik



6.

**ELŐHIDRATÁLÁS**

- SO23063  
Aroma Sense  
Hialuronsavas  
Hydro Booster Gel



7.

**HATÓANYAGBEVITEL  
ULTRAHANGGAL**

- SO11300  
Rózsa Exoszóma Slow-Aging Szérum
- + SO21306  
Rózsa Exoszóma  
Slow-Aging Massázsmaszk



8.

**LIFTING MASSÁZS**

- SO21306  
Rózsa Exoszóma Slow-Aging  
Massázsmaszk



9.

**MASZK**

- SO24009  
La Vie en Rose  
Sorbet Maszk



10.

**KÉZMASSÁZS**

- SO23011  
Olivás Hidratáló  
Szépségolaj



11.

**BEFEJEZŐ ÁPOLÁS**

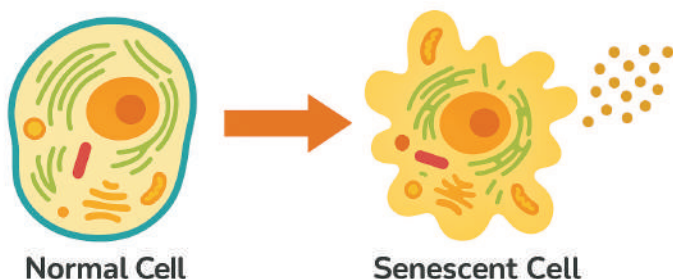
- SO11303  
Rózsa Exoszóma Slow-Aging  
Line Filler Krém a szemkörnyékre
- + SO11302  
Rózsa Exoszóma Slow-Aging  
Hidratáló Krém normál és  
kombinált bőrre



# Exoszómák és a „zombi sejtek”

– ÚJ KORSZAK A BŐRÖREGEDÉS ELLENI KÜZDELEMBEN

Ahogy a bőrünk öregszik, sejteink nem csupán „belassulnak” – egy részük belép az ún. szeneszccens állapotba. Ezeket a sejteket gyakran nevezik „zombi sejteknek”, mivel már nem osztódnak, nem regenerálódnak, de még nem pusztulnak el.



a sejtek között, elősegítve a megújulást, a gyulladás-csökkentést és a sejtek közötti egyensúly helyreállítását. A sejtek közötti kommunikáción túl „szuperképességük” abban rejlik, hogy bioaktív molekulák (pl. fehérjék, RNS-ek, lipidek) célzott szállítására képesek sejtről sejtre. Mindez azért különlegesen hatékony, mert a befogadó sejt felismeri őket, mint természetes, más sejt által kibocsátott jeleket, és „gondolkodás nélkül” – endocitózis útján – beépíti azokat. Ezáltal lehetővé válik a célzott, sejtszintű hatóanyag- és információátadás, ami a modern bőrápolás egyik kulcsinnovációjává teszi őket.

**Elsőre talán ártalmatlannak tűnnek, valójában azonban komoly károkat okozhatnak a környező szövetekben.**

A szeneszccens sejtek folyamatosan gyulladást fokozó citokineket, kollagénbontó enzimeket és a bőr kommunikációját zavaró molekulákat bocsátanak ki – ezt az „öregedést gyorsító koktélt” nevezik SASP-nak (Senescence-Associated Secretory Phenotype). Ennek hatására fokozódik a ráncok, pigmentfoltok megjelenése, csökken a bőr rugalmassága és lelassul a sebgyógyulás.

A szeneszccencia kiváltói között szerepel a UV-sugárzás, szennyezett levegő, mitokondriális károsodás, a telomerek rövidülése, valamint a krónikus stressz és gyulladás, azaz modern életvitelünk mellett szinte elkerülhetetlen a folyamat.

**A megoldás: sejtszintű bőrápolás exoszómákkal**

A modern bőrápolás fókusza ma már túlmutat a felszíni tünetek kezelésén – a sejtszintű regeneráció került előtérbe. Ennek egyik legígéretesebb iránya az exoszómák alkalmazása.

Az exoszómák a sejtek által kibocsátott, információhordozó mikrovezikulák, amelyek jelzéseket közvetítenek

**A kozmetikai formulákban alkalmazott növényi exoszómák képesek:**

- semlegesíteni a szeneszccens sejtek toxikus hatásait,
- támogatni a fiatal, egészséges sejtek működését,
- és serkenteni a kollagén- és elasztintermelést, javítva ezzel a bőr rugalmasságát és szerkezetét.

**Beléptünk a „senolitikus” hatóanyagok korszakába**

A senolitikus szemlélet célja, hogy a bőröregedés egyik gyökerét – a szeneszccens sejtek jelenlétét – kezelje, akár azok eltávolításával, akár a káros hatásaik semlegesítésével. A kozmetikai és orvos-esztétikai iparban a senolitikumok alkalmazása új, tudományosan megalapozott irányzat, melynek célja a bőr biológiai öregedésének lassítása sejtszinten. Ezek az összetevők – például bizonyos exoszómák, peptidek, flavonoidok vagy fitokemikáliák – segítenek megszüntetni vagy ellensúlyozni a szeneszccens sejtek jelenlétét, így javítják a bőr tónusát, textúráját és regenerációs képességét.

Az exoszómák ebben új generációs megoldást kínálnak, hiszen képesek a bőr öngyógyító folyamatait aktiválni, miközben javítják a sejt-kommunikációt és mérséklék a gyulladásos válaszreakciókat.

# Ünnepi ampulla varázslat

## - SZÉPSÉKGÚRA EGY HÉT ALATT

A kozmetikusok körében az ampullák igazi titkos fegyvernek számítanak. Magas hatóanyag-tartalmuknak és célzott formuláiknak köszönhetően rövid időn belül látványos eredményt nyújtanak – legyen szó hidratálásról, feszesítésről vagy éppen nyugtatásról. Nem véletlen, hogy a professzionális kezelések során régóta kedvelt lépések, és ma már az otthoni bőrápolásban is egyre nagyobb teret nyernek.

Az év végi rohanás, nehéz ételek és alkohol fogyasztás, de a hideg időjárás és a stressz is könnyen nyomot hagyhat arc bőrünkön. Ilyenkor jól jön egy intenzív, 1 hetes „Ünnepi Ampulla Varázslat” kúra, amely felkészíti bőrünket a nagy pillanatokra. Nem kell beérnünk azzal, hogy csak beesünk a karácsonyfa alá – adjuk meg bőrünknek is az ünnepi ragyogást.

### „DETOX & GLOW”

1 HETES INTENZÍV REGENERÁLÓ KÚRA

**Cél:** dehidratált, dohányzás és szolárium miatt megviselt bőr regenerálása, ragyogás visszaadása

**Amire szükséged lesz:**

- SO11215 Regeneráló Trio és
- SO11211 C-vitamin 20% ampulla csomagok



| NAP                                          | HÉTFŐ                                                            | KEDD                                                                    | SZERDA                                                           | CSÜTÖRTÖK                                                       | PÉNTEK                                           | SZOMBAT               | VASÁRNAP              |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| „DETOX & GLOW”                               | Hialuronsav ampulla<br>– hidratálás, bőr puhasága                | Intenzív nyugtató ampulla<br>– irritáció csökkentése, barrier erősítése | C-vitamin 20%<br>– szabadgyökök semlegesítése, ragyogás fokozása | – szünet –                                                      | C-vitamin 20%<br>– kollagén és feszeség javítása | C-vitamin 20%         | C-vitamin 20%         |
| „ELFÁRADTAM”<br>RUTIN ÉRETT, RÁNCOSODÓ BŐRRE | Hialuronsavas ampulla<br>– vízhiány enyhítése, ráncok kisimítása | Anti-Aging Exoszómás ampulla<br>– sejtszintű regeneráció, vitalitás     | – pihenőnap / könnyű hidratálás                                  | Argireline peptid 10%<br>– mimikai ráncok csökkentése, feszeség | Argireline peptid 10%                            | Argireline peptid 10% | Argireline peptid 10% |

Az ampulla kúra alatt minden nap használható a megszokott hidratáló krémedet és jobb kerülni a hámlasztó kezeléseket a kúra előtti és az azt követő egy héten belül.

# Dupla tisztítás

– mikor kell, mikor elég a kevesebb?

A dupla tisztítás az arcápolás első, mégis sokszor alábecsült lépése. Két különböző textúrájú lemosóval történik: először egy olajos vagy balzsamos, majd egy vizes alapú tisztítóval. Célja, hogy először a sminket, fényvédőt, felesleges faggyút távolítsa el, majd másodszor a szennyeződések mélyére jusson.

*Mikor nem szükséges?*

Reggelente  
vagy ha valaki  
nem sminkel, elég lehet  
egy gyengéd, egyfázisú  
tisztítás is.

*Mikor érdemes?*

Ha valaki sminkel,  
városi levegőn van, erős  
fényvédőt használ,  
akkor a dupla tisztítás  
szinte kötelező  
– estére legalábbis.

## TISZTÍTÁS, AMI EGYBEN ÉLMÉNY IS

A Solanie Olajos Tisztító Balzsam nemcsak hatékony, de élményszerű is: gazdag textúrája az ujjbegyek alatt olvad finom olajjá és vizes kézzel tovább masszírozva tejes emulzióvá válik. Nem hagy zsíros érzetet, nem szárít, hanem komfortos, puha bőrt hagy maga után akár otthon, akár egy arckezelés előtt tisztítjuk le a bőrt.



## BEMUTATJUK

# Vigh Gábor

GYÁRTÁSI CSOPORTVEZETŐ



### **Mesélj röviden a szakami pályafutásodról! Milyen út vezetett a mostani -gyártási vezetői- munkádhoz?**

Pályafutásom 2009-ben a gyógyszeriparban kezdődött, ahol 7 évig termék és technológia-fejlesztőként dolgoztam a K+F részlegen. Ez remek iskola volt a precizitás és a felelősség terén.

Ezt követően csatlakoztam az Alveola Kft csapatához, mint gyártástechnológus. Miután 2016 végén legyártottam az első saját gyártású termékünket, rövid időn belül felgyorsultak az események: egyre több termékünk lett, és hamarosan már egy kis csapat nőtt körém. A 2020-as költözés az új, modern gyárunkba pedig megkoronázta ezt a folyamatot. Gyártástechnológusból gyártási csoportvezetővé léptettek elő.

### **Ki tudnál emelni a napi feladataid közül olyat, amit nagyon szeretsz csinálni és egy olyat, amit legszívesebben elfelejteneél egy életre?**

Nagyon nehéz egyetlen dolgot kiemelni mert a munkám tele van kreatív alkotómunkával, így rögtön kettőt is mondanék. Az egyik kedvelt feladat, egy új termék gyártástechnológiájának kidolgozása. Amikor a Fejlesztési részleg megalkot egy új formulát, amely labor körülmények között tökéletesen működik, akkor ennek az átvezetése az üzemi technológiára igazán izgalmas feladat.

És hogy mit hagynék el? A minőségnek és tisztaságnak ára van! A mi esetünkben ez a szigorú higiéniai rend. A napi többszöri átöltözés a tiszta téri ruházatba és a folyamatos kézfertőtlenítés néha fárasztó, de tudom, hogy ez elengedhetetlen. Így hát elfogadom, mint a szakma velejáróját.

### **Évente több alkalommal is tartunk gyárbejárást az Alveolánál, amit te szoktál vezetni és ahol sok izgalmas adatot osztasz meg a látogatókkal. Min szoktak legjobban csodálkozni?**

A gyárlátogatások alkalmait én nagyon szeretem, és egyrészt az egyik pont amire rácsodálkoznak, hogy ezek az alkalmak számomra egyáltalán nem jelentenek terhet, sőt! Rendkívül büszke vagyok az itt kialakított folyama-

tokra, a fenntartott környezetre és tisztaságra, a gépparkra amelyekkel nap mint nap dolgozunk, és a csoportomra melynek a vezetője lehetek.

Mindezek mellett én mégis azt tudnám kiemelni, amikor a látogatók számára összeáll, hogy mennyi, szinte láthatatlan lépésből, mérésből és ellenőrzési pontból tevődik össze egyetlen termék útja. Hogy csak egyetlen apró részletet ragadjak ki: már önmagában a többlépcsős vízkezelési rendszerünkről, ami a krémek alapját adja, tudnék mesélni 20 percet.

### **Hány ember összehangolt munkája szükséges ahhoz, hogy egy Solanie krém elkészüljön a gyárban?**

Ez olyan, mint egy jól megkomponált zene, ahol minden hangszernek a megfelelő időben kell megszólalnia. Mielőtt egyetlen tégely Solanie krém megszületne, egy egész gépezet mozdul meg. A folyamat a beszerzőkkel indul, akik a legkiválóbb alapanyagokat kutatják fel, majd jön a termelés tervezés, a raktárosok, és persze a mi csapatunk, a gyártás. Ezt követi a töltés, csomagolás és a raktározás. A minőségellenőrzés pedig ott van szinte minden folyamat mögött. Ez körülbelül 20 főt foglal magába.

### **Van kedvenc Solanie terméked? Mondhatsz kettőt is: melyiket a legjobb készíteni és melyiket a legjobb használni?**

A kedvenc termékeim, amelyeket bármikor szívesen elkészítek, azok a szérumok – legyen szó bármilyen típusú vagy jellegű változatról. Használni pedig a Solanie So Fine Hidratáló kéz- és lábápoló krémet szeretem a legjobban. Ez a krém egy igazi megváltás, nekem nagyon bevált!

### **A munkád nagyon felelősségteljes. Mi kapcsol ki? Mi okoz örömet a mindennapokban?**

Két egymástól eltérő hobbi segít egyensúlyban maradni. Az egyik a futás, a másik az Airsoft, ami egy csapatjáték taktikai elemekkel. Amikor pihenésre van szükségem akkor pedig a családom, és a barátaim körében tudok a legjobban feltöltődni.

# Légies és nőies, illatos és ehető – ünnepi rózsás receptek

A rózsza a nőiesség örök szimbóluma

– érzéki, sokrétű és finom!

A közel-keleti és indiai konyhákban már évszázadok óta használják a rózsát, rózsavizet, rózsaszirupot. Összegyűjtöttünk neked olyan illatos finomságokat, amelyekkel az otthonod és szalonod ünnepi hangulatát még különlegesebbé teheted.





## RÓZSÁS LATTE

### Virágos kényeztetés

Hozzávalók (1 adaghoz):

- 1 adag frissen főzött eszpresszó vagy erős feketekávé
- 2 dl tej (vagy növényi tej – mandula, zab, kókusz)
- 1-2 mokkáskanál rózsaszirm szirup (cukros verzió), vagy ½ teáskanál rózsavíz (koncentráltabb)
- ízlés szerint: méz vagy nádcukor
- díszítéshez: szárított rózsaszirm, rózsaszín bors, hab a tetejére

#### Elkészítés:

1. A tejet forrósítsd fel (de ne forrald), és habosítsd fel kézi tejhabosítóval.
2. A csészébe öntsd a rózsaszirupot vagy rózsavízet, majd öntsd rá a frissen főzött kávét.
3. Töltsd fel a habosított tejjel, és keverd össze finoman.
4. A tetejét díszítheted szárított rózsaszirmmal, egy csipet rózsaszín borssal vagy fahéjjal.

## BUÉK RÓZSÁS PEZSGŐKOKTÉL

### Elegáns koccintásra – nem csak nőknek

Hozzávalók (1 adaghoz):

- Pár csepp rózsaszirup
- Száraz pezsgő vagy prosecco (esetleg alkoholmentes)
- jégbehűtött pezsgőspohár
- 1 fagyasztott málna

#### Elkészítés:

1. Cseppents egy 2-3 csepp rózsaszirupot egy behűtött pezsgőspohárba.
2. Óvatosan töltsd fel pezsgővel.
3. Pottyants bele egy fagyasztott málnát és indulhat a buli!

## FEHÉR CSOKOLÁDÉS RÓZSÁS TRÜFFEL

Amit jó adni és jó kapni

Hozzávalók (kb. 15 db):

- 150 g fehér csokoládé (jó minőségű, legalább 30% kakaóvajjal)
- 30 ml habtejszín (30-35%-os)
- 1,5 tk rózsavíz vagy rózsaszirup
- 10 g vaj (szobahőmérsékletű)
- 1 tk méz (opcionális, de szép fényt és enyhe mélységet ad)
- 1 csipet só
- Porcukor vagy liofilizált málna a hempergetéshez

#### Elkészítés:

1. A tejszínt a mézzel melegítsd fel, de ne forrald.
2. Vedd le a tűzről, add hozzá az apróra tört fehér csokit. Hagyj neki 1 percet, majd keverd simára.
3. Keverd bele a vajat és a rózsavízet/szirupot
4. Fedd le folpackkal, és tedd hűtőbe minimum 2 órára, de akár egy éjszakára is.
5. Kanállal adagolj kis darabokat, gyors mozdulatokkal formázd golyókká.
6. Forgasd porcukorba, liofilizált gyümölcsbe.



# CLEVERDERM

## Lépj be az elektrokozmetikai kezelések új dimenziójába és frissítsd fel non-invazív anti-aging eszköztárad az Alveola legújabb CleverDerm készülékével

A 4 népszerű eljárást felvonultató eszközzel új távlatokat nyithatsz szalonkezeléseidben és olyan területekre is eljuthatsz, amelyek korábban csak az orvososztétikai kezeléseknél voltak elérhetőek. A hidegplazmát, a teljesítménykontrollált melegplazmát, tűnélküli mezoterápiát és fókuszált rádiófrekvenciát alkalmazó készülékkel szinte bármely kezelésnek megadhatod azt a pluszt, amellyel Te és vendégeid is maradéktalanul elégedettek lesztek. A komolyabb orvososztétikai beavatkozások, vagy mélyebb hámlasztó kezelések után felgyorsíthatod a bőr regenerációs folyamatait, de akár újra is struktúrálhatod a bőrfelszínt. Sejtszinten fokozhatod a bőr hatóanyagfelvétel képességét és koncentrált formában alkalmazhatod a rádiófrekvencia kollagénszintézisre gyakorolt pozitív hatásait.

### SOFT-PLAZMA, hogy az ablatív kezelések egyik leghatékonyabb módszerével kozmetikusként Te is biztonságosan dolgozhass

A CleverDerm készülék elsőként kínálja a plazmakezelések bőr számára jól tolerálható formáját a kozmetikusoknak. Az eddig csak frakcionált rádiófrekvenciás készülékeknél látott mátrix kezelőfej végződés a kezelendő területet jól lefedve automatikusan dolgozik. A legnagyobb biztonságot és pontos semi-ablatív hatást biztosítva számodra. A folyamatosan kontrollált behatási mélységgel és a bőr kozmetikai kezeléséhez igazított plazmasugár teljesítménnyel a nem kívánatos sérülések minimalizálhatóak az anti-aging eredmények pedig maximalizálhatóak.

- A bőr felszínének újrastrukturálása
- A bőr öngyógyító folyamatainak aktiválása
- Kollagénszintézis fokozása

### HIDEGPLAZMA, mellyel eddig nem látott eredményeket érhetsz el a bőrregenerációban

Ezzel a különleges kezelési eljárással új utat nyithatsz az orvososztétikai, vagy kozmetikai kezeléseknél „sérült” bőr regenerációjának eddig soha nem látott módon történő felgyorsításához. A folyamat során a készülék a környezeti levegőben található nitrogént ionizálja, mely közvetlenül hat az epidermisz regenerációs folyamataira,

valamint kedvező módon befolyásolja a bőr természetes mikrobiomját. Speciális hatásmechanizmusát, így nem csak az anti-agingben használhatod ki, hanem olyan folyamatokban is, ahol a hámréteg gyors és hatékony regenerációjára van szükség az irritáció és kipirosodás mérséklésével.

- Bőr regenerációs folyamatainak felgyorsítása
- Sérült bőr egészséges mikrobiomjának a fenntartása
- Irritált, sérült bőr nyugtatása

### FÓKUSZÁLT RÁDIÓFREKVENCIA, hogy a hőhatás pontosan ott legyen, ahol a bőr számára a legnagyobb szükség van rá

A CleverDerm speciálisan hangolt rádió-frekvenciája pont ott és úgy hat ahogyan a kezelések szempontjából a legnagyobb szükséged van rá. A ránckezelésekhez optimalizált kezelőfej forma a folyamat során használt hőt a problémás területre fókuszálja. A koncentrált formában alkalmazott hőszokk így a ráncok mélyén deformálódott dermis szerkezetére közvetlenül hat ezzel segítve az I-es és III-as típusú kollagénrostok képződését. Feszítve, alulról megemelve a bőrt és simítva a felszíni ráncokat.

- Bőr kollagén rost hálózatának a megerősítése
- Új kollagén rostok képzése
- Bőr lokális vérellátásának és építő folyamatainak a fokozása

### ELEKTROPORÁCIÓ, mely megváltoztatja a hatóanyagbevitelről alkotott képedet

A modern kozmetikák egyik leghatékonyabb hatóanyagbeviteli módszere teszi az anti-aging gépek sztárjává a CleverDerm készüléket. A továbbfejlesztett pulzáló rádiófrekvencia által létrehozott elektromágneses mezővel a különféle mezoterápiás hatóanyagok hatékonyan és mélyre juttathatóak a bőr különböző rétegeibe, hogy aztán ott sejtszinten fejtsék ki hatásukat a dermaesztétikai eljárások legmagasabb elvárásainak megfelelően. A pulzáló impulzusok az aquaporin csatornák megnyitásával fizikai utat biztosítanak akár a nagyobb molekulasúlyú összetevőknek is, így biztosítva széles felhasználási területet a szakembereknek.



**PLASMA  
RECOVERY**



**MESOLIFT**



**RF LINER**



**MATRIX**

- Aquaporin csatornák megnyitása a bőr hatóanyagfelvételképességének a fokozása
- Sejtszintű hatóanyagbevitel az egyik legnépszerűbb tűnélküli mezoterápiás módszerrel
- Bőr ionizációja más elektrokozmetikai módszerek és manuális kezelések hatékonyságának a fokozásához

**Kipróbálnád a CleverDerm készüléket, vagy esetleg egyből szolgálatba is állítanád kozmetikádban? Tudj meg többet róla és látogass el a [www.cleverderm.hu](http://www.cleverderm.hu) oldalra.**

**Dani Richard**  
Professzionális divízióvezető,  
elektrokozmetikai szakértő



# Téli bőrápolás kívülről-belülről



A hideg hónapok próbára teszik a bőrt: száraz levegő, szél, hőmérséklet-ingadozás és fűtött helyiségek váltják egymást – nem csoda, ha ilyenkor különösen oda kell figyelniünk a bőr védelmére és regenerálására.

Melyek azok az úgynevezett must-have hatóanyagok és termékek, amik nem hiányozhatnak téli eszköztárunkból?

### 1. CERAMIDOK – a bőr láthatatlan pajzsa

Bár kevésbé felkapott összetevő, mint a retinol vagy a hialuronsav, a ceramidok kulcsszereplői a téli bőrápolásnak. Ezek a természetes lipidek a bőr védőrétegének alapkövei, melyek segítenek megőrizni a hidratáltságot és kivédeni a környezeti stressz hatásait. Kulcsszerepük van a bőr védőgátjának (barrier) fenntartásában.

### 2. AHA SAVAS BŐRMEGÚJÍTÁS – csak tudatosan!

A kevesebb napsütés miatt a tél a folthelványító, savas hámlasztások ideje – de ezeket mindig kozmetikus szakemberre bíz! Egy jól felépített kúra csodákat tehet a bőrképpel, de csak akkor, ha a regeneráló, mikrobiom-barát ápolás is helyet kap mellette. A probiotikus szérumok például ideális társai a savas kezeléseknek: támogatják a bőr természetes védekezőképességét és segítenek megelőzni az irritációt.

### 3. OLAJOS LEMOSÓK – gyengéd hatékonyság

Télen érdemes vízbázisú, habzó lemosó helyett, vagy mellett olajos arctisztító balzsamra váltani. Ezek nemcsak kíméletesen tisztítanak, de a bőr lipidrétegét is segítenek megőrizni, így már a rutin első lépésében hozzájárulnak a komfortérzethez és a hidratáltsághoz.

### 4. NE CSAK AZ ARCODRA GONDOLJ!

Tarts a kezed ügyében egy gazdag, tápláló krémet, amit esténként kézre, körömágyra és a száraz lábfejekre is felvihetsz. A rendszeres, célzott ápolás reggelre puha, komfortos bőrt eredményez – és néha ez is elég ahhoz, hogy egy hosszú nap végén egy kis luxust csempéssz a rutinodba.

**A hideg évszak nemcsak a bőrödnek, hanem az EMÉSZTÉSEDNEK és az IMMUNRENDSZEREDNEK IS KIHÍVÁS.**

Az emésztőrendszer, az idegrendszer és a bőr egy összekapcsolt információs hálózatot alkot – a bél-agy-bőr tengelyen keresztül a stressz, a gyulladásos folyamatok vagy a mikrobiom egyensúlyának zavara közvetlen hatással lehet a bőrünk, de még a mentális állapotunkra is. Ezért fontos, hogy tudatosítsuk magunkban és a vendégeinkben, hogy mekkora szerepe van a megfelelő táplálkozásnak az egészségünk fenntartásában.

Ha szeretnél többet tudni az emésztőrendszerünk titkairól és a szépségünkkel, egészségünkkel való összefüggéseiről, akkor olvasd el Dr. Emeran Mayer A bél-agy kapcsolat című könyvét.



# Melegen ajánljuk

Télen a természet visszahúzódik, elcsendesedik – mint egy mély, lassú belégzés. Tavasszal majd újra kilélegzik, megindul az áramlás, kibomlik az élet. Ha figyelünk erre a ritmusra, könnyebb megértenünk: nekünk is szükségünk van az elcsendesedésre, a belső táplálásra, a regenerálódásra.

Amikor odakint hideg szelek fújnak, rövidülnek a nappalok, és úgy érzed, te is „túlélő üzemmódban” működsz, ideje, hogy ne csak a vendégeidről, hanem magadról is gondoskodj. Hogy ne merülj ki tavaszra, érdemes apró, de hatásos feltöltő rituálékat beépíteni a mindennapokba – a kabinban és otthon egyaránt.

## *Téli feltöltődés a kabinban*



## Bekuckózás a kozmetikában

Ebben az évszakban különösen fontos a vendégek komfortérzete. A meleg élmények nemcsak testileg hatnak, de érzelmi szinten is kapcsolódást teremtenek. Néhány javaslat, ami új szintre emeli a téli kezeléseket:

- **MELEG TÖRÖLKÖZŐ, KESZTYŰ VAGY KOMPRESSZ**  
– ha a törölközőmelegítő reggel be van készítve, már az első vendéged is ezt a gondoskodást érzi.
- **MELEGVASALÓ**  
– elektromos áram hatás nélkül működik, így azoknál a vendégeknél is bevezethető, ahol ultrahang vagy elektroporáció nem javasolt. A meleg simító mozdulatok nemcsak fokozzák a hatóanyagfelszívódást, de mélyen relaxáló élményt is nyújtanak.
- **LÁVAKÖVEK**  
– nemcsak masszázsához – ha nincs idő teljes lávaköves masszázsra, egy lávakő melegítőből kivett lapos, meleg kövek is csodát tesznek. Két törölköző közé elhelyezve a kezelőágyon: a vendég ezekre fekszik rá, így könnyebben ellazulnak a feszülő izmok.

Ezek az eszközök nemcsak a vendégélményt emelik új szintre, de a kezelések hatékonyságát is támogatják – miközben neked is könnyebbé teszi a hétköznapokban.

## Te is megéredmed a meleg kuckóérzést

A hideg időszakban fontos, hogy ne csak adni tudj, hanem saját magadat is töltsd. Praktikus tippek a mindennapokra:

- Egy kis vízforraló a közelben aranyat ér: mindig lesz meleg ital vagy lemosóvíz kéznél.
- Kéznél tartott gyógyteák – hárs, bodza, csipkebogyó, kakukkfű – hangulattól és szükséglettől függően.
- Két vendég között pár perc teázás, egy mély levegő vagy nyújtás – sokkal többet számít, mint hinnéd.

**+1 Gondolat:**

*A tél nem túlélendő,  
hanem megélendő.*

Bármilyen zsúfolt is a szezon, ne hagyd, hogy csak „ledarálj” az ünnepeket és a hideg hónapokat. A tél lehet csendes, belső fényekkel teli időszak is – ha megengeded magadnak. A lassulás, a regenerálódás nem gyengeség. Épp ellenkezőleg: a növekedés egyik legfontosabb része.



Törölköző melegítő  
XS370008



Professional masszázskő melegítő  
XS350101



Hordozható  
hideg meleg terápiás bőrvasaló  
AE5004

# Slow aging

## TÉNYLEG LASSÍTHATÓ AZ IDŐ KEREKE?

Az „anti-aging” fogalom évtizedek óta a kozmetikai ipar közép-pontjában áll. De mi lenne, ha a hangsúlyt a valódi, fenntartható életminőségre és biológiai hosszú életre helyeznénk?



A **Slow Aging**, azaz a lassított öregedés koncepciója nem csupán a ráncok eltüntetéséről szól: a cél a **bőr és a szervezet egészségének megőrzése**, a tartós vitalitás és a jó közérzet fenntartása.

A **paraszimpatikus idegrendszer** mintegy 75%-át a **nervus vagus**, azaz a bolygóideg alkotja. Feladata a regeneráció, az energiamegőrzés, az immunrendszer támogatása, az emésztés serkentése, valamint a pulzus- és vérnyomás optimalizálása.

A XXI. század rohanó életmódja gyakran a **szimpatikus („stressz”) üzemmód** dominanciáját eredményezi. Ebben az állapotban a szervezet nehezen kapcsol a pihenés–regeneráció üzemmódra, ami a bőr és a szervezet állapotán is meglátszik.

### Stressz, kortizol és bőröregedés

A tartósan magas kortizolszint a bőrben mikrogyulladást idéz elő, csökkenti a kollagén- és elasztinszintézist, gyorsítja a bőr elvékonyodását és ráncosodását, valamint rontja a barrierfunkciót.

Krónikus stressz mellett a szabadgyök-termelés fokozódik, ami sejtkárosodáshoz és idő előtti öregedéshez

vezet. Több kutatás összekapcsolta a tartós pszichológiai stresszt a telomer-rövidüléssel, amely a biológiai öregedés egyik markere.

A kozmetikai kezelések, különösen a relaxációs masszázások, a vagus idegre ható harmonizáló mozdulatok, mérsékelt, de fontos kortizolcsökkentő hatást fejtenek ki, közvetlenül javítva a közérzetet, és csökkentve a stresszhez kötődő szövetkárosító folyamatokat.

A **stresszhormonok mérséklése** – még átmenetileg is – hozzájárulhat a Slow Aging hatáshoz:

- csökkenti a gyulladást,
- mérsékli a kollagén- és elasztinbontást,
- javítja a barrierfunkciót és a szöveti regenerációt, fenntartja az egészséges, vitalitással teli bőrállapotot.

Kozmetikus szakemberként nem csupán a felszínt kezeljük: a **test-lélek harmóniáját**, a **stressz csökkentését**, a **vagus ideg stimulációját** és az **izomfeszültségek oldását** integrálva valódi hosszú távú előnyt nyújthatunk vendégeinknek.



A Solanie magas hatóanyagtartalmú, minőségi kozmetikumai önmagukban is már sokat nyújtanak, de a valódi Slow Aging hatást a professzionális kezelési módszereinkkel együtt tapasztalhatod meg igazán.

Fedezd fel anti-aging kezeléseinket, tanfolyamainkat a [beautyakademia.hu](https://beautyakademia.hu) oldalon!





SZÉPSÉGCSOMAGOK A FA ALÁ

Ajándék  
minden  
árnyalatban

Legyen szó egy apró kedvességről magadnak, a kollégádnak, egy különleges meglepetésről a barátnődnak, vagy épp egy gondosan összeválogatott bőrápolási rutincsomagról anyukádnak – a Solanie kínálatában minden alkalomra és pénztárcához találsz stílusos karácsonyi ajándékot.

VÁLOGASS BÁTRAN: IDÉN A FA ALATT A SZÉPSÉG IS OTT RAGYOG!

# Nyerj

## 50.000 Ft értékű Rózsa-Exoszómás csomagot



Solanie  
PROFESSIONAL COSMETICS

Vásárolj minimum 3 db Solanie Ampulla csomagot és nyerd meg az alábbi 50.000 Ft értékű Rózsa-Exoszómás induló csomagot!

### RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI:

- Kozmetikus végzettség.
- Vásárolj minimum 3 db Solanie ampulla csomagot **2025. október 4. és 2026. február 10. között.**
- Növeld az esélyed, vásárolj többször Solanie terméket!  
A sorsoláson 1 fő többszöri vásárlás esetén mindegyik minimum 3 db Solanie ampulla csomagot tartalmazó vásárlással részt vesz.
- A vásárlásod tartalmazzon legalább 3 db Solanie Ampulla csomagot az alábbiak közül (Lehet 3 egyforma is.):
  - Solanie Hialuronsav 0,8% Mezoterápiás ampulla 3x2 ml | SO11209
  - Solanie Argirelin Peptid oldat 10% Mezoterápiás ampulla 3x2 ml | SO11210
  - Solanie C-vitamin 20% Mezoterápiás ampulla 3x2 ml | SO11211
  - Exoszómás anti-aging ampulla 3x2 ml | SO11212
  - Intenzív nyugtató ampulla 3x2 ml | SO11213
  - TriAktív Ampullák 3x2 ml | SO11214
  - Regeneráló Trio Ampullák 3x2 ml | SO11215\*

Vásárlás után regisztrálj a nyereményjátékra az alábbi oldalon:  
[alveola.hu/solanie-nyeremenyjatek-2025-osztel](http://alveola.hu/solanie-nyeremenyjatek-2025-osztel)

Őrizd meg a vásárlást igazoló számlát, amin egyértelműen beazonosíthatóak a vásárolt termékek.\*

\* A vásárlást igazoló dokumentumot a nyereményjáték sorsolása után a nyertes köteles bemutatni. Amennyiben ennek a feltételnek nem tud eleget tenni, abban az esetben új nyertest sorsolunk.

**SORSOLÁS: 2026. február 13.**

### RÉSZLETEK:

A sorsolás során 1 nyertest sorsolunk. A nyeremény készpénzre nem váltható. A nyertest a regisztráció során megadott e-mail címen értesítjük.

